

"Согласовано"

Директор

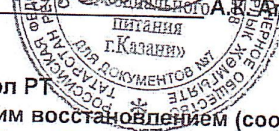
общеобразовательного учреждения

*МБОУ "Тавзарская
школа - лицей"*

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (cook & chill)
с 5 по 10 сентября, с 19 по 24 сентября 2022 г

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масл	60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/50		10,24	7,80	4,46	129
№304/2015г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	560	55,55	17,86	19,72	87,54	603
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	40/180		10,66	15,07	15,40	240
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	593	55,55	16,14	19,73	86,29	594
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные с соусом т	80/20		8,8	13,60	7,91	189
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	150		5,64	4,47	35,95	207
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	540	55,55	18,39	18,66	80,84	570
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 53/Саратов	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, сахар, яблоки, м.	60		0,79	3,1	6,71	59
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150		14,42	14,20	18,00	258
№ 699/2004г	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	615	55,55	18,98	18,25	84,45	588
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 45/2015 г	Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, мас	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	50/50		10,03	11,8	4,10	162
№ 312/2015г	Пюре картофельное	160		3,5	4,96	23,5	155
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	548	55,55	17,62	20,27	64,78	517
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2021 г	Пельмени Для Умников и Умниц отварные с соусом Переменка	150/20		16,2	18,66	36,69	380
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/9		0,07	0,01	8,20	35
	Хлеб ржано - пшеничный	25		2,77	0,41	21,09	102
	Итого:	533	55,55	19,52	19,56	77,74	573

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

МБОУ "Таварская"
МБОУ "Таварская"

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А. Ю. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г.т.
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (cook & chill)
с 29 августа по 3 сентября, с 12 по 17 сентября, с 26 сентября по 1 октября 2022 г

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, л	60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		6,9	7,4	7,2	123
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное	150		5,64	4,47	35,95	207
№ 379/2015	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	10,56	69
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	555	55,55	19,24	19,83	84,14	596
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015 г	Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь,	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/180		10,92	11,85	26,29	256
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01	10,17	41	
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	650	55,55	15,49	15,83	77,41	521
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	45/45		9,03	11,31	1,89	146
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05	0,01	8,15	34
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	563	55,55	19,51	17,28	77,74	550
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150		14,42	14,20	18,00	258
№ 701/2004 г	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	26,40	108
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	630	55,55	19,00	18,88	84,73	592
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 53/Саратов	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, сахар, яблок	60		0,79	3,1	6,71	59
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая с соусом тс	65/25		8,2	5,66	6,05	120
№ 312/2015г	Пюре картофельное	170		3,72	5,28	24,96	162
№ 382/2015	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,17	145
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	570	55,55	19,83	16,59	86,44	600
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 23/2015 г	Салат из свежих помидоров (с луком)	60		0,67	3,71	2,77	48
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		10,40	10,00	0,80	135
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительн	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10		0,10	0,02	8,30	36
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	578	55,55	19,92	19,24	71,33	545

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: